





## HVEM ER EGNET FOR Å MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Valeda er indisert for bruk hos pasienter som har en klinisk diagnose, «tørr» type aldersrelatert makula degenerasjon (AMD) med nedsatt synsevne.

## HVEM ER IKKE EGNET FOR MOTTA VALEDA-BEHANDLINGEN?

Personer som har hatt alvorlige reaksjoner etter lyseksponering eller har kjent sentralnervesystemforstyrrelser (f.eks. epilepsi, migrene) skal ikke ha denne behandlingen.

I tillegg bør pasienter ikke motta behandling innen 30 dager etter bruk fotosensibiliserende medisiner (f.eks. aktuelle stoffer, injiserbare stoffer) før du rådfører deg med lege.

## HVA INNEBÆRER BEHANDLINGEN?

*Trenger jeg noen spesielle forberedelser?*

Hvis du bruker briller eller kontaktlinser, blir du bedt om å fjerne dem før behandling. Vi dilaterer ikke pupillene før behandling. Personen som administrerer behandlingen vil lede deg gjennom hvert trinn i behandlingen som tar mindre enn 5 minutter. Behandling for begge øynene vil ta mindre enn 10 minutter. Kliniske studier viser synsforbedring etter behandlinger gjennomført 3 ganger pr. uke i 3 til 4 uker. Dette er den anbefalte behandlingsprotokollen for deg med «tørr» AMD.

## HVA ER DE KLINISKE FORDELENE MED VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med Valeda har vist seg å forbedre skarpsynet allerede etter første behandlingssyklus, slik både pasientene selv har erfart og vi målt med våre standard undersøkelser. OCT-bilder viser også at de såkalte drusen (proteinforekomster som observeres i makula i det syke øyet) ofte forbedres og i noen tilfeller forsvinner helt.

## HVA ER DE POTENSIELLE BIVIRKNINGENE AV VALEDA-BEHANDLINGEN?

Fotobiomodulering (PBM) har blitt brukt i mange forskjellige sykdommer og lidelser i flere tiår med en positiv sikkerhetsprofil. Det er ikke påvist noen bivirkninger på gjennomførte kliniske studier for behandling av «tørr» type AMDpasienter med VALEDA LDS.

## HVA KAN JEG FORVENTE UNDER OG ETTER VALEDA-BEHANDLINGEN?

Behandling med infrarødt lys kan gi et fenomen som kalles «fotobleking», der cellene som utsettes for lysbehandlingen blir «trøtte». Hvis man ser på rødt lys over lengre tid, kan for eksempel fargene falme. Dette kan også kan skje under denne behandlingen - hvor man også vil kunne se motsatte farger (som f.eks. grønn).

## HVA OM JEG HAR GRÅ STÆR?

Pasienter kan få Valeda-behandlingen om de har grå stær.